

*Opgericht 18 oktober 1909
Aangesloten bij de Koninklijke Nederlandse Gymnastiek Unie (KNGU)*

Inhoud

*Voorwoord
BBQ-avond
Hercules-avond
AVG
Oproep vrijwilligers
Nieuwe juffen, nieuwe groepen
Gymlessen
Algemene ledenvergadering*



Beste leden,

't Is weer voorbij, die mooie zomer!

De batterijen zijn weer opgeladen en we kunnen er weer tegenaan; op school, op het werk en met een nieuw sportseizoen.

Voor je de eerste nieuwsbrief van het nieuwe seizoen. In deze nieuwsbrief blikken we nog even terug op het oude seizoen, o.a. op de Hercules-avond. Maar we kijken vooral vooruit.

De leiding heeft vol enthousiasme hun lessen voorbereid. En in de afgelopen weken zijn de eerste lessen weer geweest. Goed om te weten dat in deze periode een ieder gerust binnen kan lopen om twee keer vrijblijvend mee te kijken en/of mee te doen. Vriendjes of vriendinnetjes zijn van harte welkom, maar je kunt ook zelf eens meedoen, bijvoorbeeld bij de nieuwe groep Jazzdans voor volwassenen of bij de streetdance-groep voor mannen. Meer weten? Kijk eens op [onze website](#)!

Veel leesplezier!

Bestuur Hercules Zwolle

Ik had er veel zin in. Ik stapte in de auto en we gingen op weg. We zagen meteen waar het was, want er stond een springkussen en nog meer spelletjes. Dat had ik niet verwacht. We hebben lekker gegeten. Het was super leuk!

Eva Wennen
(D t/m 9 jaar)



Op vrijdag 6 juli was de Hercules BBQ. Toen kwamen alle meiden van de Hercules-selectie bij elkaar. Er werden solo's gezongen door de jongste meiden. En natuurlijk ook door andere meiden.

En er werd natuurlijk gedanst en ook lekker gegeten. En marshmallows geroosterd. Er was een springkussen en veel spelletjes zoals 4 op een rij, Mens erger je niet en natuurlijk veel meer andere spelletjes. De meiden hebben er erg van genoten. Brood dans zang en nog veel meer het was super leuk voor iedereen.

Fien Coers
(D t/m 9 jaar)

Ik Ben Milou Blom en Ik dans in de selectie B t/m 16. Ik vond de bbq ontzettend gezellig, we hebben er met zijn allen een leuk feestje van gemaakt. Het was allemaal super goed geregeld, leuke spelletjes voor de jongere meiden, muziek en ontzettend veel eten. Het bleef niet alleen bij eten maar we hebben ook gezellig gedanst, gezongen en gefeest!

Milou Blom
(B t/m 16 jaar)



ik vond het heel leuk bij de BBQ. Ik vond het super leuk dat ik met Sophie en Melanie mocht zingen. Ook vond ik het leuk dat wij gingen dansen en dat iedereen mee ging doen. Ik vond het heel gezellig met iedereen en ik ga iedereen missen in de vakantie. Liefs Gwen



Gwen
(D t/m 9 jaar)

We gingen naar de Herculesavond in Landstede. Er waren heel veel mensen. Ook mijn papa, mijn mama en mijn broertje. Ik moest vijf keer dansen! Al die dansen waren leuk. Maar met *Zuka Zama* ging het een beetje mis met de muziek. Gelukkig is juf Anouk heel snel naar de meneer van de muziek gerend boven en toen ging het wel goed. Alle dansen waren leuk! En ook alle dansen van al die andere groepen.

Eva Wennen
(D t/m 9 jaar)



De herculesavond was zoals gewoonlijk weer een ontzettend leuke afsluiting van het seizoen. Ik kijk er altijd ontzettend veel naar uit! En ook dit jaar vond ik dat er weer super veel leuke dansen waren en de super daddy's deden het ook echt ontzettend leuk en goed! ik heb weer erg genoten!

Milou Blom
(B t/m 16 jaar)

Ik vind de Herculesavonden altijd erg gezellig want je ziet de dansen van iedereen en kan er inspiratie uithalen. Ik vind het ook erg gezellig omdat je snel contact maakt met anderen mensen van de vereniging. Super om te zien hoeveel mensen er eigenlijk bij Hercules zitten. Ik zit er nu al 8 jaar op en vind het nog steeds erg leuk en ben van plan lang door te gaan bij Hercules.

Kimberly Huizinga (C t/m 16 jaar)



De wet Algemene Verordening Gegevensbescherming (AVG) is per 25 mei van toepassing voor alle organisaties, die gegevens van personen in een bestand bewaren, zowel voor het bewaren in digitale bestanden als in mappen op een plank. Al eerder heeft de vereniging hiervan melding gemaakt in een nieuwsbrief.

I.v.m. deze wet zal er door de leiding bij alle lessen een formulier worden uitgedeeld. Hierop kun je als ouder aangegeven of je toestemming geeft aan Hercules Zwolle voor het gebruik van beeldmateriaal (foto, film) waarop je kind staat. Een vriendelijk verzoek om dit formulier z.s.m. ingevuld bij leiding in te leveren.

Oproep vrijwilligers

In vrijwel elke nieuwsbrief wordt een oproep gedaan om de vereniging te helpen door je aan te melden als vrijwilliger. Hierop maakt deze nieuwsbrief geen uitzondering.

Om als bestuur de vereniging draaiende te kunnen houden is ondersteuning hard gewenst. Met name mensen die affiniteit hebben met sponsoring en het (structureel) werven van vrijwilligers worden gezocht. Vanwege het kleine bestuur en het uitblijven van voldoende vrijwilligers zullen taken wellicht uitbesteed moeten worden. Dus daarom nog maar eens een dringende oproep: heb je een beetje tijd over en heb je hart voor onze vereniging, meld je dan aan bij het [secretariaat](#)!

Nieuwe juffen, nieuwe groepen

Hercules Zwolle is bij de afdeling jazzdans gestart met een nieuwe groep.

Het gaat om de recreatiegroep plus voor alle recreanten vanaf 9 jaar, die graag een tweede keer in de week willen trainen. De les wordt gegeven in de gymzaal van het Carolus Clusius College (Veerallee, Zwolle) op de woensdag van 19:00 tot 20:00 uur.

Ook is er een groep jazzdans voor volwassenen gestart. De leeftijden lopen uiteen van eind 20 tot ruim 50 jaar. Iedereen die zin heeft om een gezellig uur te dansen (met of zonder danservaring) is van harte welkom om een keer mee te doen.

De dansen zijn in verschillende stijlen en er is uitdaging voor verschillende niveaus in dansen. Ook deze les vindt plaats in de gymzaal van het Carolus Clusius College op woensdag. De les is van 20:00 tot 21:00 uur.

In het nieuwe seizoen zijn er nieuwe gezichten en niet alleen van nieuwe leden! Dit seizoen zullen de dansjuffen Romy en Roos het leidingteam versterken. Romy in Stadshagen en Roos in Zwolle-Zuid.

We wensen juf Romy en juf Roos heel veel plezier en succes toe!



Gymlessen

Voor twee locaties van de afdeling Gym is de vereniging op zoek geweest naar nieuwe leiding. Na lang zoeken en op de valreep van het nieuwe sportseizoen is dat gelukt voor de locatie Gerenlanden. Deze gymlessen gaan in ieder geval dit seizoen door.

Voor de locatie de Octopus is echter geen nieuwe leiding gevonden. Het bestuur heeft daarom het besluit moeten nemen om een aantal lessen per 1 oktober uit het aanbod van de vereniging te schrappen. De betrokken leden zijn geïnformeerd en hebben alternatieven aangeboden gekregen.

Algemene ledenvergadering

De Algemene Ledenvergadering (ALV) zal in maart 2019 plaats vinden. De definitieve datum wordt binnenkort vastgesteld. Aanmelden voor de ALV kan t.z.t. via een aanmeldformulier tot een maand van te voren. Op basis van het aantal aanmeldingen zal de locatie worden bepaald.

Iets te vragen ?

Kijk eerst eens rond op onze website www.herculeszwolle.nl voor je de telefoon pakt of gaat mailen. Vaak is het antwoord daar heel duidelijk te vinden!

Verhuisd? Ander mailadres? Ander telefoonnummer? Van les wisselen?

Alle wijzigingen graag schriftelijk of per e-mail doorgeven aan de ledenadministratie:

Mevr. E. Onderdijk, IJsvogelvlinder 19, 8016 HP, Zwolle

E-mail: ledenadmin@herculeszwolle.nl



Voor vragen over grensoverschrijdend gedrag binnen een sportvereniging, kun je terecht op www.nocnsf.nl/vertrouwenspuntsport.

Je kunt ook rechtstreeks bellen met 0900 – 202 55 90 (€ 0,10 per minuut)