

*Opgericht 18 oktober 1909
Aangesloten bij de Koninklijke Nederlandse Gymnastiek Unie (KNGU)*

Inhoud

Voorwoord

Sinterklaas Stadshagen

Hercules bij Sinterklaasintocht

Nogmaals AVG

Oproep vrijwilligers en bestuurslid

Even voorstellen: Nienke Drouven

Algemene ledenvergadering

Dansen voor een goed doel

Op rolletjes!

Recreatie Plus



Beste leden,

Het einde van het jaar komt in zicht. Met Sinterklaas net achter de rug, de Kerstdagen en Oud en Nieuw nog voor de boeg, blikken we in deze nieuwsbrief terug op de afgelopen maanden en kijken we naar de toekomst!

Het bestuur heeft versterking gekregen! Met de komst van Nienke Drouven bestaat het bestuur van de Hercules nu uit 5 leden. Nienke start vanaf november al met haar werkzaamheden voor de vereniging (o.a. websitebeheer) en zal in de Algemene Ledenvergadering van maart 2019 officieel voorgedragen worden. Nienke zal zichzelf in deze nieuwsbrief voorstellen. Wij wensen haar succes en vooral veel plezier in haar werkzaamheden voor onze vereniging.

De komst van Nienke betekent echter niet dat het bestuur nu relaxed achterover kan leunen, want er zijn nog steeds vacatures voor een bestuurslid en vrijwilligers. Lees verderop in deze nieuwsbrief naar wie we op zoek zijn.

Veel leesplezier met deze laatste nieuwsbrief van 2018.

En tot slot wensen wij iedereen een fantastische Kerst, een bruisend Oudjaar en een fijn begin van 2019 toe!

Bestuur Hercules Zwolle

Sinterklaas in Stadshagen

De groepen van juf Jade hebben meegedanst met de Sinterklaasintocht in Stadshagen op 24 november. Zij dansten op een vrolijke Sinterklaasmix de hele wijk door. In Park de Stadshoeve hebben zij nog een klein optreden gegeven voor publiek. Hieronder volgen enkele enthousiaste bijdragen van de jonge danseressen.

Ik vond het superleuk en gezellig, omdat er heel veel pieten pepernoten aan ons gaven.
Het dansen was ook heel leuk.

Manouk
(Groep 5+6)

Het was leuk, L-E-U-K!
Het dansen ging goed.

De pieten gingen met ons een pepernotengevecht houden. En je mocht in het treintje met de pieten en sinterklaas zitten, nouja het mocht niet, maar we deden het toch.

Lina, Jolijn en Lisa
(Groep 6+7)

Het was leuk en gezellig, vooral omdat het een ander soort optreden was dan dat we normaal hebben.

Nina
(Groep 8+1 VO)

Afgelopen donderdag kwamen er bij groep 5+6 ook nog pieten in de les. De meisjes vonden het leuk dat ze nog even tijd voor hen konden vrijmaken. De pieten konden nog wel een danslesje gebruiken... maar gelukkig kregen ze van één van de meisjes een duimpje omhoog na de aansluitpas!



Hercules bij Sinterklaasintocht

Het water in de Zwolse stadsgracht stond hoog genoeg om de stoomboot van Sinterklaas en zijn pieten aan te laten meren op zaterdag 17 november.

Gelukkig maar, want een grote groep dansers van Hercules had zich met een speciale dans voorbereid om Sinterklaas, de pieten en heel veel Zwolse kinderen te laten kennismaken met onze vereniging. En dat werkte aanstekelijk, want zelfs Sinterklaas steeg van zijn schimmel af om mee te dansen!

Kijk voor een mooi beeldverslag en foto's eens op [onze Facebook-pagina](#).



Nogmaals AVG



Al eerder heeft de vereniging in eerdere nieuwsbrieven melding gemaakt van de wet Algemene Verordening Gegevensbescherming (AVG). I.v.m. deze wet is er door de leiding bij alle lessen een formulier uitgedeeld. Hierop kun je als ouder aangegeven of je toestemming geeft aan Hercules Zwolle voor het gebruik van beeldmateriaal (foto, film) waarop je kind staat.

Nog niet alle ouders hebben het formulier ingevuld en geretourneerd. Daarom nogmaals een vriendelijk, maar dringend verzoek om het formulier z.s.m. ingevuld in te leveren bij de leiding.

Oproep vrijwilligers en bestuurslid

In vrijwel elke nieuwsbrief wordt een oproep gedaan om de vereniging te helpen door je aan te melden als vrijwilliger. Hierop maakt deze nieuwsbrief geen uitzondering. Om als bestuur de vereniging draaiende te kunnen houden is ondersteuning hard gewenst. Hercules is bijvoorbeeld nog op zoek naar een sleutelbeheerder en een vrijwilliger die de zaalhuur wil regelen. Ook mensen die affiniteit hebben met sponsoring en het structureel werven van vrijwilligers zijn van harte welkom. Meer weten over deze taken? Kijk eens op de [website](#)!

Gelukkig kunnen we melden dat met de komst van Nienke Drouven het bestuur nu uit een vijf personen bestaat. Ondanks deze versterking toch nog maar eens de oproep: heb je een beetje tijd over en heb je hart voor onze vereniging, meld je dan aan bij het [secretariaat](#)!

Even voorstellen: Nienke Drouven

Hallo, mijn naam is Nienke Drouven. Ik ben sinds kort een nieuw gezicht binnen het bestuur. Tijdens de ALV van maart zal ik officieel voorgedragen worden en zal ook duidelijk zijn wat mijn taken gaan worden. Ik zal mij nu alvast even kort voorstellen.

Ik ben 31 jaar, moeder van Lynn, Luc en Jill. Verder ben ik planner/coördinator bij F&J webcreation. Ik hou van gezelligheid en ben nou niet bepaald een stilzitter en heb graag altijd wat te doen.

Lynn danst nu inmiddels alweer 4 jaar bij Hercules en met veel plezier! In de vorige nieuwsbrief is een oproep gedaan voor nieuwe vrijwilligers. Ik dacht, ik ga eens informeren! In eerste instantie heb ik het beheer van de website op mij genomen en vervolgens heb een keertje mee gekeken/deelgenomen aan een vergadering. We hadden meteen een klik en ik heb toen meteen besloten, dat ik het wel zag zitten. Ik heb er zin in!



Algemene ledenvergadering

De Algemene Ledenvergadering (ALV) zal 21 maart 2019 plaats vinden. We starten om 20.00 uur. Aanmelden voor de ALV kan bij het secretariaat tot een maand van te voren. De locatie is nog niet bekend; dit is afhankelijk van het aantal aanmeldingen. Meer informatie over de ALV in de volgende nieuwsbrief.

Dansen voor een goed doel

Het is bijna weer tijd voor één van de leukste en gezelligste tijden van het jaar: Kerst! Dit jaar gaat Hercules iets speciaals doen, namelijk dansen voor de Stichting Vaarwens. Deze stichting maakt het mogelijk om mensen die ongeneeslijk ziek zijn, een mooie dag te laten beleven.

Een dierbare van één van de leidsters is in november overleden aan de gevolgen van ALS. Een aantal maanden voor haar overlijden heeft zij nog een mooie dag kunnen beleven dankzij de Stichting Vaarwens. Een donatie aan deze stichting was haar laatste wens. Hercules wil daaraan graag een mooi bedrag toevoegen. Het is een stichting die volledig draait op vrijwilligers, waardoor het geld goed terecht komt.



De groepen hebben samen met de leiding dansen ingestudeerd en zullen deze uitvoeren voor publiek. Om de optredens te kunnen zien, betaalt u een bedrag naar keuze en stopt dit in de daarvoor bestemde ton. Vergeet dus geen contant geld mee te nemen!

De optredens kunt u zien op zaterdag 22 december tussen 11 en 12 uur in Hogeschool Windesheim (zaal 10 en 11). Tussen 12 en 12.30 uur wordt de ton geleegd, het ingezamelde geld geteld en het gedoneerde bedrag bekend gemaakt.

Iedereen is welkom om te kijken naar de spetterende optredens! Wij hopen op veel publiek en dus een mooi bedrag voor de Stichting Vaarwens.

De activiteitenwerkgroep (Romy, Carmen, Roos en Anouk)

Op rolletjes!

Na jarenlange ergernissen van de zeer moeilijk verrijdbare spiegels in het CCC lopen de spiegels eindelijk weer op rolletjes! De oude wielen zijn vervangen door mooie, nieuwe en soepele wieltjes.

Sander, die in de toekomst meer klusjes voor Hercules zal doen, heeft de oude wielen kunnen vervangen dankzij sponsoring van zijn werkgever Leeuwbouw.

Sander en Leeuwbouw: heel hartelijk dank!



Hoi allemaal,

Wij, de meiden van de recreatie PLUS, leren in de lessen nieuwe passen en dansen. Ook worden de danstechnieken goed herhaald en krijgen we nieuwe technieken aangeleerd. De technieken worden vanaf de basis opnieuw doorgenomen. Ook al kan je het nog niet heel erg goed, je kan en mag gewoon meedoen! Er wordt in de les extra aandacht besteed aan de uitvoering. De oefeningen zijn ook uitdagend.

Wat we leren in de recreatie PLUS kunnen we meenemen naar de gewone recreatielessen. Tijdens de start van het seizoen was iedereen nieuw, maar ook nu nog is iedereen welkom! Je leert veel, het is heel gezellig en je kan je energie kwijt. We mogen dansen in een zaal met spiegels en je leert meerdere dansen. Wij willen er elke week zijn, zodat we geen nieuwe stukken van de dans missen. Wij willen jullie allemaal uitnodigen om eens mee te komen dansen! Stuur ter info dan even een mailtje naar lotte.herculeszwolle@gmail.com.



Groetjes van de recreatie PLUS!

lets te vragen ?

Kijk eerst eens rond op onze website www.herculeszwolle.nl voor je de telefoon pakt of gaat mailen. Vaak is het antwoord daar heel duidelijk te vinden!

Verhuisd? Ander mailadres? Ander telefoonnummer? Van les wisselen?

Alle wijzigingen graag schriftelijk of per e-mail doorgeven aan de ledenadministratie:

Mevr. E. Onderdijk, IJsvogelvinder 19, 8016 HP, Zwolle

E-mail: ledenadmin@herculeszwolle.nl



Voor vragen over grensoverschrijdend gedrag binnen een sportvereniging, kun je terecht op www.nocnsf.nl/vertrouwenspuntsport.

Je kunt ook rechtstreeks bellen met 0900 – 202 55 90 (€ 0,10 per minuut)