

Opgericht 18 oktober 1909
Aangesloten bij de Koninklijke Nederlandse Gymnastiek Unie (KNGU)

Inhoud

Voorwoord

Algemene Ledenvergadering

Oost-Nederlandse kampioenschappen

Data om te noteren

Noodoproep!

Nieuwe outfit

Nieuws uit de dansgroepen

In the spotlight: Melissa

In the spotlight: Maaïke

Kijkles in de gymgroepen

Stichting Vaarwens



Beste leden,

Voor je ligt de eerste nieuwsbrief van 2019. Met o.a. goed nieuws over de eerste wedstrijden van de jazzdansgroepen, bijdragen van onze dansers en turnsters en nieuws over de Algemene Ledenvergadering op 21 maart a.s.

Deze nieuwsbrief bevat meer goed nieuws: het bestuur heeft weer versterking gekregen! Voor het penningmeesterschap heeft een nieuwe vrijwilliger gemeld; Iwan te Winkel, hij zal vanaf de algemene ledenvergadering officieel deel uit kunnen gaan maken van het bestuur. Echter zullen er ook binnenkort twee bestuursleden vertrekken Lees verderop in deze nieuwsbrief naar wie we op zoek zijn.

Wij wensen Iwan in ieder geval veel succes en vooral veel plezier in zijn werkzaamheden voor onze vereniging. Veel leesplezier!

Bestuur Hercules Zwolle

Algemene ledenvergadering

In eerdere nieuwsbrieven hebben we er ook al op gewezen: de Algemene Ledenvergadering (ALV) komt er aan! Deze zal 21 maart 2019 plaats vinden in het SIO-gebouw in Zwolle-Zuid. We starten om 20.00 uur. Binnenkort wordt een officiële uitnodiging via de mail verstuurd. Wil je niet wachten op deze uitnodiging en er graag bij zijn? Opgave kan nu al via secretaris@herculeszwolle.nl.

Oost-Nederlandse Kampioenschappen



Zaterdag 9 februari stonden de eerste jazzdanswedstrijden op het programma. In de ochtend dansten twee selectiegroepen van onze vereniging en in de middag nog eens drie selectiegroepen. Het niveau was hoog en de onderlinge verschillen met de andere verenigingen klein.

Met een super trots gevoel kijken wij terug op deze wedstrijden, want alle groepen hebben prachtige prestaties geleverd: 2 keer een eerste prijs voor D t/m 13 jaar en C t/m 16 jaar, 2 derde prijzen voor D t/m 9 jaar en C20 jaar en ouder en een vierde plaats voor de B-groep t/m 19 jaar.

Kijk voor meer foto's op [onze Facebook-pagina](#).

Data om te noteren

Het succes van de Oost-Nederlandse Kampioenschappen smaakt naar meer! Gelukkig hoeft er niet lang gewacht te worden, want de volgende demo's en wedstrijden komen er al aan. Hieronder een overzicht:

2 en 3 maart in Dalfsen:

Dance2Demo voor de groepen van Romy, Roos, Amber, Carmen en Anouk

16 maart in Almelo:

Voorronde Nederlandse Kampioenschappen voor D-selectiegroepen (van Carmen en Anouk)

30 maart In Nieuwegein:

Voorrondes Nederlandse Kampioenschappen voor de C- en B-selectiegroepen (van Amber, Carmen en Anouk)

22 april in Assen:

Sonea Dance Challenge voor selectiegroepen B t/m 19 jaar en C20 jaar en ouder (van Carmen, Anouk en Amber)

11 en 12 mei in Deventer:

Dance2Demo's voor de groepen van Jade, Marloes en Lotte

Noteer alvast deze data, want je komt toch ook kijken en onze dansers aanmoedigen?

Noodoproep!

In vrijwel elke nieuwsbrief wordt een oproep gedaan voor vrijwilligers en bestuursleden. Het is best lastig om je leden keer op keer te moeten wijzen op de noodzaak van vrijwilligers en bestuursleden. Maar het bestuur is met vier leden te kwetsbaar en er kunnen bepaalde zaken niet of niet snel genoeg worden opgepakt.

Gelukkig merkt het bestuur dat deze oproepen werken, want inmiddels hebben zich weer nieuwe vrijwilligers aangemeld! Ook hebben ze een enthousiaste reactie ontvangen van Iwan te Winkel. Hij zal vanaf maart Veronica Nugteren opvolgen als penningmeester van onze vereniging.

In het bestuur is er vanaf de Algemene Ledenvergadering nog 1 vacante plek, dus er is nog minimaal één persoon nodig om bestuur te versterken. Ben jij die persoon? Laat het weten! Je kunt een e-mail sturen naar het [secretariaat](#).

Ook nieuwe vrijwilligers zijn zeer welkom. [Op onze website](#) vind je ook informatie over de nieuwste vrijwilligerstaken. Hoe meer mensen, hoe lichter de taak!

Nieuwe outfit

Net voor de eerste wedstrijden voor de selectiegroepen van start zijn gegaan, hebben alle jazzdancers nieuwe trainingspakken en shirts in ontvangst mogen nemen. Onderstaande foto's geven een mooi beeld van de prachtig pakken. Bij de Oost-Nederlandse Kampioenschappen was onze vereniging in ieder geval opvallend en zichtbaar aanwezig in het mooie Hercules-blauw.



Nieuws uit de dansgroepen

Hieronder een paar meningen van jonge dansers uit groep 3 en 4 van Juf Romy (Stadshagen).

Thirza:

De danslessen vind ik super leuk. Het allerleukste om te doen vind ik de aansluitpas, ik heb nu al zin in het dansoptreden.

Rani:

De dans doen vind ik het leukste om te doen want daar kan ik veel in bewegen.

Iris:

Ik vind het altijd heel gezellig, het oefenen voor het kerstoptreden vond ik heel leuk!

In the spotlight: Melissa

Melissa is 11 jaar en zit in de gymgroep van Serena (Stadshagen)

Waarom zit je op turnen?

Omdat ik het leuk vind en ik vind het leuk om mezelf uitgedragen.

Hoe lang zit je al op turnen?

Ongeveer 5 jaar.

Wat is je lievelingsonderdeel?

Brug, omdat je daar veel verschillende moeilijke dingen kan doen en dat leer ik graag.

Wat wil je graag nog leren?

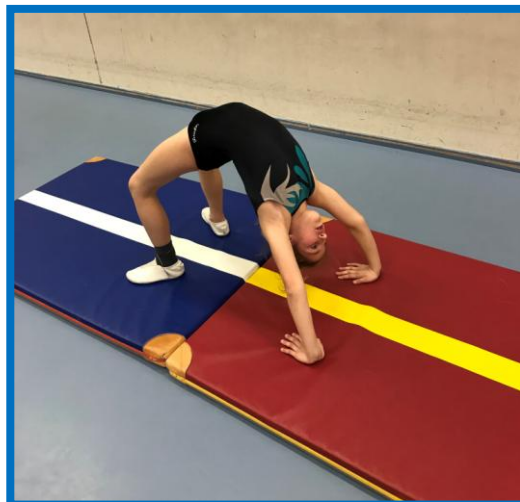
Pirouette op de balk, boogje op de vloer en buikdraai op de brug.

Welke oefening/onderdeel kan je goed en ben je trots op?

Vloer, omdat ik de radslag Arabier leuk vind en hem goed kan.

Heb je een voorbeeld turn(st)er? Zo ja, wie?

Sanne wevers omdat ze een mooie pirouette op de balk kan.



In the spotlight: Maaïke

Maaïke is 15 jaar zit in de gymgroep van Serena (Stadshagen)

Waarom zit je op turnen?

ik vind het leuk en je word er lenig van.

Wat wil je graag nog leren?

Arabier-flikflak op de vloer.

Wat is je lievelingsonderdeel?

Vloer en sprong, omdat je bij vloer allemaal dansjes kan doen en sprong omdat dat mij een gaaf kick geeft.

Welke oefening/onderdeel kan je goed en ben je trots op?

Flikflak op de trampoline omdat het heel lang duurde voor ik heb eindelijk kon.

Heb je een voorbeeld turn(st)er? Zo ja, wie?

Laurie Hernandez want haar vloer oefeningen zijn heel gaaf.



Kijkles in de gymgroepen

Het is natuurlijk ontzettend leuk om de vorderingen van je kind(eren) te volgen. Dat kan in de kijklessen. Veel ouders maken er dan ook gebruik van, dus is het altijd erg druk! Daardoor is het voor de leiding moeilijk om het overzicht te houden en komt de veiligheid van de turners (en van jongere broers of zusjes) in gevaar. Reden om een kleine aanpassing door te voeren: voortaan kunnen ouders (en broertjes/zusjes) kijken in de laatste les voor de vakantie.

Stichting Vaarwens

Net voor de kerst, op zaterdag 22 december, hebben de jazzdansgroepen voor de Stichting Vaarwens gedanst om geld in te zamelen. Voor deze actie hadden de groepen samen met de leiding speciale en nieuwe dansen ingestudeerd en uitgevoerd voor publiek.

Een ieder kon geld doneren in een speciale ton. De uiteindelijke opbrengst was maar liefst **€ 909,60**. Iedereen bedankt voor het gedoneerde bedrag!!



Iets te vragen ?

Kijk eerst eens rond op onze website www.herculeszwolle.nl voor je de telefoon pakt of gaat mailen. Vaak is het antwoord daar heel duidelijk te vinden!

Verhuisd? Ander mailadres? Ander telefoonnummer? Van les wisselen?

Alle wijzigingen graag schriftelijk of per e-mail doorgeven aan de ledenadministratie:

ledenadmin@herculeszwolle.nl



Voor vragen over grensoverschrijdend gedrag binnen een sportvereniging, kun je terecht op www.nocnsf.nl/vertrouwenspuntspport.

Je kunt ook rechtstreeks bellen met 0900 – 202 55 90 (€ 0,10 per minuut)