

Opgericht 18 oktober 1909
Aangesloten bij de Koninklijke Nederlandse Gymnastiek Unie (KNGU)

Inhoud

Voorwoord

Niet één, niet twee, maar heel veel!

Nieuws uit het bestuur

Even voorstellen: Iwan te Winkel

Even voorstellen: Ellen Onderdijk

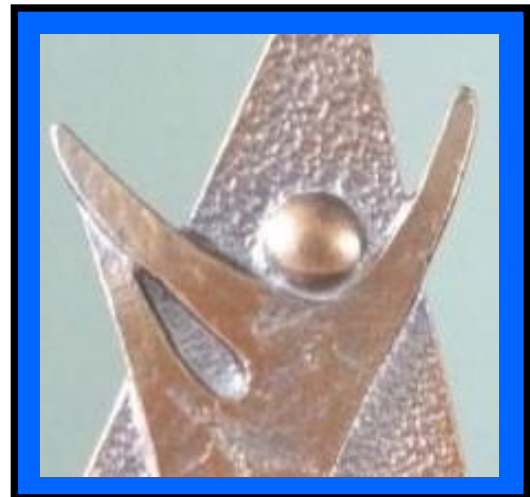
Data om te noteren

In the spotlight: Lynn

Iktoon: kunst voor iedereen

Handige handjes

Waarom dansen zo leuk is



Beste leden,

Voor je ligt weer een nieuwsbrief van onze succesvolle sportvereniging. En we mogen met recht en trots succesvol zeggen, want er is veel goed nieuws te melden over de wedstrijden van de jazzdansgroepen. Ook is er belangrijk nieuws te melden vanuit het bestuur, o.a. over de verhoging van de contributie.

Op de Algemene Ledenvergadering van 21 maart zijn Jaap Schotkamp en Veronica Nugteren afgetreden als bestuursleden. Beide hebben verscheidene jaren hun steentje bijgedragen aan onze vereniging. Daarvoor zijn wij hen heel erg dankbaar!

Nienke Drouven en Iwan te Winkel zijn gekozen als nieuwe bestuursleden. Eddy Bakker en Marleen Scholten zijn hernoemd om in het bestuur zitting te houden. De taken binnen het bestuur zijn (voorlopig) als volgt verdeeld:

Marleen Scholten: secretaris

Iwan te Winkel: penningmeester

Nienke Drouven: algemene zaken

Eddy Bakker: bestuurslid jazzdans/BOM (bewegen op muziek)

Eddy Bakker neemt daarnaast tijdelijk waar als vicevoorzitter, totdat er een voltallig bestuur van vijf leden is.

Verder zijn er leuke bijdragen te lezen van een jonge leden en een aantal vrijwilligers.

Veel leesplezier!

Bestuur Hercules Zwolle

De afgelopen maanden hebben de verschillende dansgroepen door heel Nederland getoerd voor wedstrijden en demo's. Dansen voor publiek is natuurlijk altijd leuk; je traint er immers een heel seizoen voor. Als je dan ook nog eens in de prijzen valt, is dat natuurlijk helemaal geweldig!



In Almelo bij de **Oost Nederlandse Kampioenschappen** werden twee 1^{ste} prijzen gewonnen door de D-groep t/m 13 jaar en door de C-groep t/m 16 jaar. Er was bovendien een 2^{de} prijs voor de jongste groep: D 6-9 jaar. Deze laatste groep viel ook in Dalfsen in de prijzen. Ze wonnen een award tijdens **Dance2Impress**, net als de Superdaddies. Deze awards worden uitgereikt aan de groepen die het meeste indruk maken op de jury.

De **voorrondes voor de Nederlands Kampioenschappen (D-categorie)** vonden plaats in Almelo. Onze selectiegroepen D 6 t/m 9 jaar en D t/m 13 jaar veroverden daar beide een 2^{de} plaats.

De **NK-finale** voor deze categorie vond 13 april plaats in Waalwijk. Daar behaalden de Herculesgroepen een 4^{de} (D 6 t/m 9) en een 2^e plaats (D t/m 13 jaar).

De **voorrunde voor de Nederlandse Kampioenschappen (B- en C-categorie)** vonden plaats in Nieuwegein.

Ook hier was Hercules succesvol: een 4^{de} prijs voor de C-groep 13 t/m 16 jaar, een 1^{ste} prijs voor C 20 jaar en ouder en een 1^{ste} prijs voor B 16 t/m 19 jaar. Dat betekent dat de laatste twee groepen net als vorig jaar weer naar Ahoy Rotterdam gaan om daar opnieuw te schitteren.

Dat deden deze twee groepen ook in Assen tijdens de **Sonea Dance Challenge** op Tweede Paasdag. Zij veroverden daar een 4^{de} (C 20 jaar en ouder) en een 3^{de} plaats (B 16 t/m 19 jaar).



Een snelle rekensom: in totaal zijn er dit jaar al 11 (!) bekertjes gewonnen door de selectiegroepen van onze sportvereniging. Een fantastisch resultaat! Alle lof en felicitaties dus voor onze dansers en de dansleiding!

Nieuws uit het bestuur

Tijdens de Algemene Ledenvergadering is door alle aanwezigen ingestemd met de nieuwe formering van het bestuur. Ook is besloten de contributie met ingang van het komende seizoen met € 2,50 per kwartaal te verhogen. De komende drie jaar zal er in principe geen nieuwe contributieverhoging volgen.

Zoals als in de inleiding van deze nieuwsbrief was te lezen, is het bestuur helaas nog niet voltallig. Dat maakt onze vereniging kwetsbaar. Daarom nogmaals: heb je een beetje tijd over, heb je hart voor onze vereniging en wil je meepraten, -denken en -beslissen? Meld je dan aan als vrijwilliger en neem zitting in het bestuur! Er zal gezamenlijk bekeken worden naar een (her)verdeling van taken.

Even voorstellen: Iwan te Winkel

Hoi, mijn naam is Iwan. Ik ben getrouwd met Janine en onze dochters Julie en Iris dansen allebei bij Hercules. In het dagelijks leven werk ik bij Suez, een bedrijf dat afval inzamelt en daarvan nieuwe grondstoffen maakt. Daarnaast speel ik erg graag een potje tennis, maar de meiden houden dus van dansen. Iris is 10 en danst alweer een heel aantal jaartjes. Ze zit ook bij de D-selectie. Julie is 12 en zij is eind vorig jaar begonnen. Ze hebben allebei heel veel plezier aan het dansen. Ik vind het erg leuk om naar hun optredens te komen kijken. Iedere keer als ik kom kijken valt de gezelligheid en het enthousiasme van alle kinderen en leiding mij op. Ik wil graag een bijdrage leveren om dit te behouden. Toen ik zag dat Hercules bestuursleden zocht, heb ik me dus aangemeld! Nu ben ik penningmeester in een leuk bestuur, waar overigens nog een plekje vrij is ☺.

Even voorstellen: Ellen Onderdijk



Mijn naam is Ellen Onderdijk, 54 jaar, getrouwd en woon in Zwolle Zuid. Ik heb een dochter Amber. Zij danst en geeft les bij Hercules. Door haar ben ik ook aangestoken met het "Hercules virus".

In maart 2012 ben ik begonnen met vrijwilligerswerk bij Hercules. Eerst als coördinator Bewegen op Muziek samen met mijn zus Yvonne. Dit heb ik drie jaar met veel plezier gedaan. Vanaf maart 2015 verzorg ik de ledenadministratie.

Het enthousiasme en de betrokkenheid van het bestuur, de leiding en overige vrijwilligers is groot. Iedereen werkt nauw samen met elkaar.

In het dagelijks leven werk ik bij een notariskantoor en probeer ik 2x in de week te sporten. Ik houd van wandelen, op vakantie gaan naar Spanje (het liefst met de hele familie ☺) en het lezen van een spannend boek. Als moeder ga ik graag kijken naar de danswedstrijden en dance2demo's. Ik heb er in al die jaren al heel wat gezien! Het enthousiasme en plezier dat de leiding uitstraalt en overbrengt naar de danseressen blijf ik elke keer weer geweldig vinden.

Mocht je me een keer tegenkomen, ik ben altijd in voor een praatje.

Data om te noteren

Het succes van demo's en wedstrijden van de afgelopen maanden smaakt naar meer! En met nu al fantastische resultaten van de verschillende selectiegroepen, volgen er nog meer demo's en wedstrijden in mei en juni.

Hieronder een overzicht:

11 en 12 mei in Deventer:

Dance2Demo's voor de groepen van Jade, Marloes en Lotte

22 juni in Ahoy Rotterdam:

Nederlandse Kampioenschappen Jazzdans:

- B-selectiegroep 16 t/m 19 jaar (Anouk en Carmen)

- C-selectiegroep 20+ (Amber)

En natuurlijk presenteren alle groepen zich nog eens tijdens de **Hercules-avond op 6 juli** in Landstede Sportcentrum.

Noteer alvast deze data, want je komt toch ook kijken en onze dansers aanmoedigen?

In the spotlight: Lynn

Lynn is 8 jaar en zit in de gymgroep van Serena.

Les

17.00 uur in het Bewegingshuis in Stadshagen.

Hoe lang zit je al op turnen?

1 jaar.

Waarom zit je op turnen?

Omdat ik dat heel leuk vind en omdat je er lenig van wordt.

Welk onderdeel vind je het leukste?

Springen met plankoline op verhoogd vlak.

Wat wil je graag nog leren?

Zweefstand, radslag en een hurksprong op de trampoline.



Iktoon: kunst voor iedereen

Iktoon is een jaarlijks terugkerend festival van Stadkamer, waarin amateurkunstenaars acte de presence geven. Zangers, dansers, schilders, muzikanten, toneelspelers; iedereen die in zijn of haar vrije tijd bezig is met kunst, kan zichzelf laten horen en zien. Iktoon vindt plaats van 26 mei t/m 3 juni.

Het festival is een prachtige gelegenheid om onze vereniging in the spotlight te zetten. Dat kan met optredens zijn, maar ook demonstratielessen zijn natuurlijk mogelijk.

Wij zijn op zoek naar mensen die op korte termijn leuke ideeën kunnen bedenken en organiseren om zo Hercules te tonen aan een breed publiek. Ben jij zo'n creatieve denker? Laat het weten via secretaris@herculeszwolle.nl.

Handige handjes!

Voor de werkgroep Kleding zijn wij op zoek naar (groot)ouders en/of verzorgers, die graag willen helpen met het naaien of vermaken van danskleding voor de Dance2Demo's op 11 en 12 mei. Dat is al heel snel, dus het zou heel fijn zijn als er wat extra helpende handen zijn.

Omdat deze werkgroep nu uit slechts twee vrijwilligers bestaat, zou het heel prettig zijn als zij ook op de lange termijn wat ondersteuning krijgen. Helpende en handige handjes zijn van harte welkom, ook voor het komende dansseizoen!

Belangstelling voor deze klus of voor andere klussen? [Op onze website](#) vind je meer informatie over de nieuwste vrijwilligerstaken.

Waarom dansen zo leuk is

Dansen is leuk omdat ik er vrolijk van word het is gezellig en we hebben veel lol. Juf Line en Anoenk zijn heel lief groetjes Sophie

Dansen is leuk ik heb leuke juffen we doen veel dans dingen
groeten: Lynn

Ik vind dansen leuk omdat ik er blij van word. Ik kan lekker dansen en het is gezellig in de groep. We hebben ook veel lol. De juffen zijn lief. Groetjes Gwen

Ik was mee met mijn vriendin ik vond het heel leuk en ik kan mijn energie in kwijt en heb veel lol groetjes Eva

Dansen is grappig je kan lekker bewegen en je kan veel lachen Silke

Ik vind het leuk en we maken veel lol en de juffen zijn lief Rani

Ik vind Summer Vibes leuk. Ik vind dansen heel leuk. De pasjes kan ik al heel goed. De juffen zijn heel lief. De juffen maken me ook aan het lachen. Groetjes Fenne

Iets te vragen ?

Kijk eerst eens rond op onze website www.herculeszwolle.nl voor je de telefoon pakt of gaat mailen. Vaak is het antwoord daar heel duidelijk te vinden!

Toch niet het antwoord op je vraag gevonden? Stel je vraag aan secretaris@herculeszwolle.nl

Verhuisd? Ander mailadres? Ander telefoonnummer? Van les wisselen?

Alle wijzigingen graag schriftelijk of per e-mail doorgeven aan de ledenadministratie:

ledenadmin@herculeszwolle.nl

Vragen over de kosten van de lessen, financiële regelingen of het innen van de contributie?

Stel je vraag via contributie@herculeszwolle.nl



Voor vragen over grensoverschrijdend gedrag binnen een sportvereniging, kun je terecht op www.nocnsf.nl/vertrouwenspuntsport.

Je kunt ook rechtstreeks bellen met 0900 – 202 55 90 (€ 0,10 per minuut)