

*Opgericht 18 oktober 1909  
Aangesloten bij de Koninklijke Nederlandse Gymnastiek Unie (KNGU)*

## Inhoud

*Voorwoord*

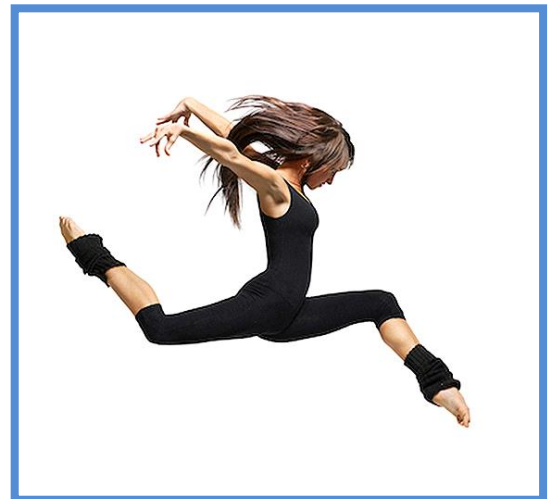
*Friese en Oost-Nederlandse  
Kampioenschappen*

*BOM-lessen*

*Algemene Ledenvergadering*

*Dansen voor Support Casper*

*Vrijwilligers gevraagd*



Beste leden,

Voor je ligt de eerste nieuwsbrief van 2020. Met goed nieuws over de eerste wedstrijden van de jazzdansgroepen, aandacht voor de BOM-lessen en nieuws over de Algemene Ledenvergadering op 19 maart a.s.

Eind vorig jaar heeft Hercules Zwolle meegedaan met de Grote Clubactie. De verkoop van loten via onze dansers heeft een mooi bedrag voor onze vereniging opgeleverd: €4977,50! En eind december is er ook voor een goed doel gedanst. Deze actie leverde een mooi geldbedrag op voor Support Casper. Verderop in de nieuwsbrief lees je hoeveel onze dansers bij elkaar gedanst hebben.

O.a. deze extra activiteiten worden door de leiding voorbereid en begeleid. Het bestuur waardeert de extra inzet van hen enorm; zonder hen geen Hercules! Ook namens vele ouders en leden zegt het bestuur dan ook: bedankt toppers!

Bestuur Hercules Zwolle

## Friese en Oost-Nederlandse Kampioenschappen

We zijn alweer halverwege het sportseizoen en dus gaan de (selectie)groepen het land in om te laten zien waarvoor zij zo hard trainen. De eerste wedstrijden zijn geweest en daar kan met een heel goed gevoel op teruggekeken worden.

Zaterdag 25 januari kwamen de Hercules-dansers van de C- en B-groepen in actie in Lemmer tijdens de Friese Kampioenschappen. Het was voor het eerst dat er aan deze wedstrijd werd meegedaan door Hercules en met succes! De C16 en B19 onder leiding van Anouk en Carmen zijn allebei eerste geworden! De B20+ onder leiding van Amber danste voor het eerst in de B categorie en behaalde een tweede plek! Een prachtig succes en start van het seizoen.



Zaterdag 8 februari vonden in Almelo de Oost-Nederlandse Kampioenschappen plaats. Alle selectiegroepen deden aan deze wedstrijd mee; voor een groot aantal meiden van de D9 en de D16 was het vandaag hun eerste wedstrijd. Extra spannend dus en wat hebben ze het allemaal goed gedaan!

De D16 werd meteen eerste, wauw! De D16 onder leiding van Lotte hebben een geweldige prestatie neergezet, waarbij de choreografie het hoogst aantal punten heeft gekregen van de gehele dag! De eerste choreografie binnen de selectie van Lotte werd beoordeeld met een **8,5**. Dat is een groot compliment en belooft veel voor de toekomst van deze selectiegroep.

De D9 onder leiding van Carmen en Anouk werd heel knap 4e van de 9 deelnemende groepen; wat hadden ze een plezier! De andere groepen gingen er vandoor met een 2<sup>e</sup> prijs (De D13 en de B20+), een 3<sup>e</sup> prijs (B19) en een 4<sup>e</sup> prijs (C16).

Gefeliciteerd met deze prachtige resultaten, toppers!

Naast de jazzdans zijn er bij Hercules ook bodyfit lessen voor volwassenen . De groepen draaien al jaren en velen doen al jaren met plezier mee. Bij deze geeft het bestuur een groot compliment en een heel hartelijk dank aan Monique, Susan en Sandra die veel tijd en energie in hun groepen steken. Dankzij hen is het mogelijk dat Hercules voor jong en oud aanbod hebben en houden bij de vereniging.

# Bedankt!



## **Algemene Ledenvergadering**

De Algemene Ledenvergadering (ALV) komt er aan! Deze zal donderdag 19 maart plaats vinden in het SIO-gebouw in Zwolle-Zuid. We starten om 20.00 uur. Binnenkort wordt een officiële uitnodiging via de mail verstuurd. Wil je niet wachten op deze uitnodiging en er graag bij zijn? Opgave kan nu al via [secretaris@herculeszwolle.nl](mailto:secretaris@herculeszwolle.nl).

# Algemene Ledenvergadering



## Dansen voor Support Casper

Overweldigend, ongelofelijk ... zo kunnen wij de kerstuitvoering het beste omschrijven.

Alle dansers van Hercules hebben zaterdag 14 december gedanst voor Support Casper om hiermee geld in te zamelen voor onderzoek naar alvleesklierkanker. Dit keer niet alleen een compliment voor onze dansers, maar ook en vooral een heel groot compliment voor alle gulle gevers! Het eindbedrag is op maar liefst **€1.692,47** uitgekomen! Iedereen enorm bedankt voor de grote opkomst, de gulle gift en het enthousiasme!



## Vrijwilligers gevraagd

Nieuwe vrijwilligers zijn nog steeds zeer welkom. Op onze website vind je informatie over de nieuwste vrijwilligerstaken. Hoe meer mensen, hoe lichter de taak!

Mocht je geïnteresseerd zijn in of vragen hebben over de vrijwilligerstaken, neem dan via een e-mail contact op met [de secretaris van Hercules](mailto:secretaris@herculeszwolle.nl).

### *Iets te vragen ?*

*Kijk eerst eens rond op onze website [www.herculeszwolle.nl](http://www.herculeszwolle.nl) voor je de telefoon pakt of gaat mailen. Vaak is het antwoord daar heel duidelijk te vinden!*

*Toch niet het antwoord op je vraag gevonden? Stel je vraag aan [secretaris@herculeszwolle.nl](mailto:secretaris@herculeszwolle.nl)*

### *Verhuisd? Ander mailadres? Ander telefoonnummer? Van les wisselen?*

*Alle wijzigingen graag schriftelijk of per e-mail doorgeven aan de ledenadministratie:*

[ledenadmin@herculeszwolle.nl](mailto:ledenadmin@herculeszwolle.nl)

### *Vragen over de kosten van de lessen, financiële regelingen of het innen van de contributie?*

*Stel je vraag via [contributie@herculeszwolle.nl](mailto:contributie@herculeszwolle.nl)*



Voor vragen over grensoverschrijdend gedrag binnen een sportvereniging, kun je terecht op [www.nocnsf.nl/vertrouwenspuntsport](http://www.nocnsf.nl/vertrouwenspuntsport).

Je kunt ook rechtstreeks bellen met 0900 – 202 55 90 ( € 0,10 per minuut)