

*Opgericht 18 oktober 1909
Aangesloten bij de Koninklijke Nederlandse Gymnastiek Unie (KNGU)*

Inhoud

Voorwoord

Bedankt!

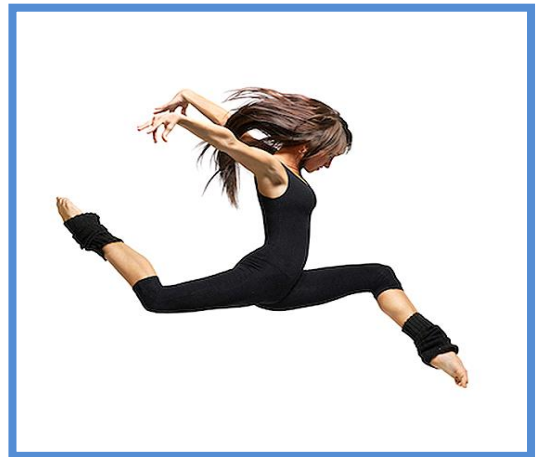
Even voorstellen: Pamela van Loon

Grote Clubactie

Wijziging e-mailadres

Onderzoek KNGU

Peuterdans



Beste leden,

Allereerst een heel hartelijk welkom aan alle nieuwe leden, die deze nieuwsbrief voor het eerst ontvangen. We gaan er met onze vereniging een mooi sportief jaar van maken.

De lessen zijn al weer een paar weken geleden opgestart. Een lange warme zomer ligt achter ons en langzamerhand komen we in de herfst. We zijn dan ook blij dat er weer les gegeven kan worden in de zalen.

Nog steeds houdt Covid-19 ons in de greep. Het bestuur volgt uiteraard de landelijke richtlijnen en houdt de leden op de hoogte van alle mogelijkheden en maatregelen rondom de coronacrisis. Als sportvereniging moeten we scherp blijven op de maatregelen. We gaan ervan uit dat onze leden ons hierbij helpen door de maatregelen te volgen. Zo houden we het voor iedereen leuk!

Bestuur Hercules Zwolle

Bedankt!

Voor de zomervakantie heeft Marloes van Dongen afscheid genomen van Hercules. Ze was verrast met een optreden voor haar woning, waarvan ze niets wist. Marloes heeft vele groepen lesgegeven en is jarenlang deel van de leiding geweest.



Marloes, heel hartelijk dank voor je jarenlange inzet voor Hercules. We gaan je missen!



Even voorstellen: Pamela van Loon



Hallo, mijn naam is Pamela van Loon. In april ben ik lid geworden van het bestuur van Hercules. Daarnaast werk ik als doktersassistente in een huisartsenpraktijk. Ik ben getrouwd met Arjen en samen hebben wij twee kinderen. Onze dochter Sophie danst in de selectie C t/m 13 jaar. Al heel wat jaren beleeft zij ontzettend veel dansplezier bij Hercules! Het enthousiasme van de leidsters en assistentes heeft mij doen besluiten om me ook als vrijwilliger te willen inzetten voor onze vereniging.

Momenteel ondersteun ik de leidsters in de Marshof en de bodyfit.

Verder ga ik aan de slag met de werving van nieuwe leden, zodat Hercules kan blijven groeien en bloeien.



Zaterdag 19 september 2020 is de Grote Clubactie van start gegaan. Hercules doet ook mee en wij willen natuurlijk zoveel mogelijk loten verkopen. Ons doel dit jaar is om de contributie zo laag mogelijk te houden, zodat iedereen gezellig bij ons kan komen dansen!

Ook willen wij het geld gaan besteden aan leuke activiteiten naast de reguliere danslessen (denk aan de Herculesavond en een spelletjesdag) en aan nieuwe kleding voor de optredens.

Een lot kost € 3,-. Van de opbrengst gaat maar liefst 80% (ofwel € 2,40 per lot) naar onze clubkas! Het zou fantastisch zijn als de vereniging een mooi bedrag kan ophalen!

Meer informatie over de voorwaarden is te lezen in de onlangs verstuurde mailing van Hercules of op [onze website](#).

Wijziging e-mailadres

Vriendelijk verzoek om bij verandering van je e-mailadres dit z.s.m. door te geven aan de ledenadministratie. Alleen als de juiste contactgegevens bekend zijn, kunnen wij iedereen goed bereiken en informeren.

Onlangs hebben onze leden een e-mail ontvangen van de KNGU met een oproep om mee te werken aan een onafhankelijk onderzoek naar grensoverschrijdend gedrag en de aanpak hiervan in de gymnsport in Nederland. De KNGU vindt het belangrijk dat iedereen die actief is in de gymnsport zijn sport veilig en met plezier kan uitoefenen. Grensoverschrijdend gedrag in sport, in welke vorm dan ook, heeft grote (negatieve) invloed op precies deze uitgangspunten.

Het onafhankelijke onderzoek wordt dit najaar uitgevoerd door Verinorm en moet inzicht geven of, en in hoeverre, dergelijk gedrag in de gymnsport voorkomt. Het doel van het onderzoek is om de gymnsport (nog) veilig(er) te maken. Het ministerie van Volksgezondheid, Welzijn & Sport financiert het onderzoek.

Uiteraard ondersteunt onze vereniging dit onderzoek en beveelt dan ook medewerking aan de enquête van harte aan.



Voor vragen over grensoverschrijdend gedrag binnen een sportvereniging, kun je terecht op www.nocnsf.nl/vertrouwenspuntsport.

Je kunt ook rechtstreeks bellen met 0900 – 202 55 90 (€ 0,10 per minuut)

PEUTERDANS!



Wij bieden peuterdans lessen aan voor kinderen tussen de 2 en 3,5 jaar oud. Deze lessen worden in Zwolle-Zuid gegeven. De peuterdans lessen bestaan uit vijf lessen van ieder een half uur. Vindt uw zoon of dochter het geweldig om te dansen? Kom dan zeker meedoen!

Ouders mogen meedansen, maar mondkapje is verplicht! 1 ouder per kind.

Voor deelname aan de lessen kunt u zich aanmelden via onderstaande mailadressen.
Hopelijk tot 21 oktober!

Let op: vol = vol

Bekijk ook onze

Instagram: @herculeszwolle

Facebook: Hercules Zwolle

Zwolle Zuid

De Marshof

Wanneer:

- Woensdag 21 oktober
- Woensdag 28 oktober
- Woensdag 4 november
- Woensdag 11 november
- Woensdag 18 november

Kosten: eenmalig €15,- contant te betalen bij de eerste les

De Marshof: Tijd: 16:15-16:45 uur

Adres: Tichelmeesterlaan 45

Aanmelden :

Marshof: roos.herculeszwolle@gmail.com

*Let op kinderen onder de 4 jaar zijn niet verzekerd via de KNGU, deelname op eigen risico.

Iets te vragen ?

Kijk eerst eens rond op onze website www.herculeszwolle.nl voor je de telefoon pakt of gaat mailen. Vaak is het antwoord daar heel duidelijk te vinden!

Toch niet het antwoord op je vraag gevonden? Stel je vraag aan secretaris@herculeszwolle.nl

Vragen over de kosten van de lessen, financiële regelingen of het innen van de contributie?

Stel je vraag via contributie@herculeszwolle.nl

Verhuisd? Ander e-mailadres? Ander telefoonnummer? Van les wisselen?

Alle wijzigingen graag schriftelijk of per e-mail doorgeven aan de ledenadministratie:

ledenadmin@herculeszwolle.nl