

Hercules jazzdans selectiebeleid 2020 – 2021

Voor u ligt het beleid dat Hercules met ingang van seizoen 2016-2017 hanteert t.a.v. de Jazzdans selectiegroepen.

Wij zijn trots u te mogen zeggen dat wij als enige vereniging in Zwolle selectiedansen aanbieden. Al vele jaren doen onze selectiegroepen mee aan wedstrijden. Ook worden de selectiegroepen steeds vaker uitgenodigd om op te treden tijdens allerlei evenementen in Zwolle. Vorige seizoenen hebben verschillende groepen meegedaan met het Nederlands Kampioenschap jazzdans.

In dit document leggen we uit hoe de selectie-indeling eruit ziet, treft u informatie aan over de trainingen en wedstrijden, etc. Kortom, wat we van de leden en de ouders/verzorgers verwachten en wat u van ons mag verwachten.

Binnen Hercules kennen we de volgende selectie-indeling:

leeftijdscategorie	onder leiding van
D 6 t/m 9 jaar (maandaggroep)	Amber Onderdijk en Romy Scheffer
D 6 t/m 9 jaar (vrijdaggroep)	Anouk Knol
D 9 t/m 13 jaar	Carmen Dekker
C 9 t/m 13 jaar	Anouk Knol en Carmen Dekker
D 13 t/m 16 jaar	Lotte Kiffers
C 16 t/m 19 jaar	Lotte Kiffers
B 16 t/m 19 jaar	Anouk Knol en Carmen Dekker
B20+	Amber Onderdijk

Niveau uitleg:

D niveau staat voor de instapcategorie. Deze categorie doet alleen mee aan de NK voorronde. De beste van de 5 voorrondes mag zich kampioen noemen.

C niveau vanaf dit niveau is er kans om hogerop te komen, via de voorronde naar het Nederlands Kampioenschap Jazzdansen.

B niveau een stap hoger qua niveau, waarbij ook de eisen van de KNGU hoger zijn

A niveau is het hoogst haalbare niveau binnen de KNGU
(Koninklijke Nederlandse Gymnastiek Unie)

De selectiegroepen bestaan uit minimaal 8 leden.

De training

Selectieleden trainen 2,5 uur in de week met uitzondering van de D-selectie (1 uur selectie + 1 recreatieles). Hercules verwacht een maximale aanwezigheid op de trainingen.

Afwezigheid met geldige reden:

- ziekte
- bruiloft / begrafenis
- schoolzaken waarbij een lid fysiek aanwezig dient te zijn
- vakanties
- bijbaan, wanneer vrij nemen absoluut niet mogelijk is.
- Corona symptomen

Ongeldige reden:

- (kinder) feestjes
- huiswerk
- andere sportactiviteiten
- blessures

Bij ziekte en blessures is het zeer wenselijk dat de leden toch bij de les aanwezig zijn. Dit is uiteraard afhankelijk van de ernst van de ziekte en/of blessure. Dit gaat altijd in overleg met de leidster.

Bij afwezigheid dient een duidelijke reden gemeld te worden bij de leiding. Ieder lid mag drie keer afwezig zijn met een ongeldige reden. Bij teveel afwezigheid volgt een gesprek met de leiding. Een gevolg kan zijn dat het lid geen deel meer uitmaakt van het selectie-team. Als team moet je op elkaar kunnen rekenen!

Het komt wel eens voor dat er bij deze groepen een extra training wordt ingelast, als voorbereiding op bijvoorbeeld wedstrijden of extra optredens. Deze trainingsmomenten worden vooraf goed gecommuniceerd. Aanwezigheid bij deze trainingen wordt met klem aangeraden.

Omdat de wedstrijddansen gemaakt worden op basis van het aantal deelnemers, legt een selectielid zich vast voor het hele seizoen.

Wat verwachten we van een selectielid?

- De danser heeft actieve houding
- in de lessen zijn de haren vast
- tijdens de lessen geen kauwgom en sieraden in/om
- op tijd in de les aanwezig zijn
- tijdens de les mobiel op stil
- ouders en/of vrienden kunnen niet in de zaal kijken
- tijdens de lessen draag je kleding die aansluit op het lichaam (het liefste zwarte kleding).
- zorg voor een respectvolle omgang met elkaar in en buiten de lessen.

Niveau bewaking

Dansen in de selectie betekent dansen op een hoog technisch niveau, vergeleken met een recreatiegroep. Tijdens de selectietrainingen wordt gewerkt aan het verhogen van:

- de beheersing van danstechnieken
- het tonen van dansplezier
- de expressie/uitstraling/ lichaamshouding
- de lichaamsspanning
- het opnamevermogen
- het gevoel voor ritme
- het inlevingsvermogen

Het werken aan deze punten betekent regelmatig een herhaling van de oefeningen om tot een goed resultaat te komen!

In een dansseizoen zijn er twee evaluatiemomenten. In het begin van het seizoen is er een proefperiode van 6 weken. Wordt er in de proefperiode gemerkt dat het niveau niet aansluit het lid, zal dit in de proefperiode al besproken worden. Daarna wordt een definitief team samengesteld. Aan het einde van elk dansseizoen wordt gekeken welke leden blijven dansen in de selectie en wie op een ander niveau of in een andere groep gaan dansen. Het kan voorkomen dat uw kind afvalt voor het selectieteam. Bespreek deze mogelijkheid met uw kind. Elk jaar wordt er, net zoals bij veel andere sporten, opnieuw geselecteerd.

De leiding is speciaal opgeleid volgens de richtlijnen van de KNGU om te mogen lesgeven aan de recreatiegroepen en op wedstrijdniveau. Aan de hand van de KNGU-eisen en bovengenoemde bepalen de leidsters of een danser wel of niet in de selectiegroep kan meedansen.

Optredens en wedstrijden

Van de leden verwachten we dat ze aanwezig zijn bij wedstrijden. Niet-deelnemen betekent dat men kan worden uitgesloten van andere wedstrijden of verwijdering uit de selectie.

Op de dag van een optreden of wedstrijd draagt u de begeleiding van uw kind over aan de leiding van de groep. Op zo'n dag zullen er weinig momenten zijn dat u uw kind ziet buiten het optreden om. Ouders zijn in de kleedkamers niet toegestaan. Wij zorgen voor voldoende hulp. En heeft u toch vragen dan kunt u zich richten tot de aanwezige hulp-ouder en/of assistent.

Vooraf wordt gemeld of eten en drinken meegeven nodig is. Wij geven voorkeur aan fruit meegeven en niet te veel snoep.

Kleding tijdens optredens en wedstrijden

De selectiegroep draagt blauwe vesten met het Hercules logo en een zwarte trainingsbroek. Deze vesten en broeken blijven eigendom van Hercules. Verdere kleding, zoals een balletpakje en sportlegging, zijn gebonden aan regels van de KNGU. Voor eigen rekening

komt een basis tenue bijv. sportlegging en teentjes. Ook de eventuele aanschaf van extra kleding is altijd in overleg met de leiding.

Kleding in de lessen

De selectiegroep draagt in de danslessen bij voorkeur zwarte aangesloten kleding. De kleding kan een hemd of shirt zijn waarbij de buik en rug bedekt zijn. Daarbij vragen wij de leden om op de teentjes te trainen.

Vervoer

Carpoolen is de aangewezen manier van vervoer. Er zal voldoende leiding aanwezig zijn. Uw kind moet op tijd op de afgesproken locatie aanwezig zijn. In de tijd voorafgaande aan een optreden moet er aan het haar en kleding gewerkt worden en vindt er vloerverkenning plaats.

Foto en video-opnamen

Vanuit Hercules dient ieder lid een AVG-toestemmingsformulier in te vullen. Op dit formulier geeft u toestemming voor het plaatsen van foto's en video's van de danslessen en wedstrijden. Ook kunnen er tijdens de wedstrijden worden er soms opnames gemaakt door een professionele fotograaf. Wanneer één iemand uit de groep geen toestemming heeft gegeven zullen er geen foto's gemaakt worden van de groep of zorgen wij ervoor dat dit lid niet op foto's te zien is.

Heeft u geen formulier ingevuld, vraag ernaar bij de leiding.

Wij vragen u om filmpjes van de selectiedansen **niet** op youtube, facebook of elders te plaatsen voordat de wedstrijd heeft plaatsgevonden. Dit omdat t.a.v. de wedstrijden onze concurrentie ook nieuwsgierig is naar de dansen. Deze filmpjes worden voor die tijd ook niet op onze eigen facebook pagina geplaatst.

Nadere informatie kunt u vinden op de diverse websites:

Hercules www.herculeszwolle.nl

KNGU www.KNGU.nl

Wedstrijdreglement KNGU <http://www.kngu.nl/wedstrijdreglementen/wedstrijdreglement2>